

国际比较中的中国人口老龄化

北京大学社会学系 李建新

人口老龄化是总人口中老年人口比例不断上升的变化过程，是伴随着人口转变而发生的一种人口年龄结构变化的人口现象。无论是从西方的人口转变理论还是从非西方的人口转变经验中都不难看到：工业化、城市化与现代化导致了人口转变，而人口转变又导致人口的老龄化。从这个意义上讲，人口老龄化是社会进步、经济发展的结果，这正是全世界迎来人口老龄化的背景。

一、全球人口老龄化趋势

20世纪50年代以来，世界人口发生了前所未有的变化，世界人口从1950年的约25亿增加到21世纪初的超过60亿，在50年的时间里世界人口翻了一番多。较发达地区的人口转变始于18世纪工业革命后，在第二次世界大战以后较发达地区的死亡率基本上稳定在9%~10%左右，出生率则在战后持续了一段“婴儿热”之后迅速下降，到21世纪初出生率已接近死亡率水平。从1950年到20世纪末，较发达地区的人口由约8亿增加到约12亿，增加了不到1/2。而欠发达地区的人口变化则截然不同，20世纪50年代出生率和死亡率均处于很高的水平，经过半个世纪，出生率和死亡率都明显下降，特别是死亡率。正是欠发达地区人口转变中这种死亡率迅速下降的特点，使欠发达地区人口总量迅速膨胀，大大超过了较发达地区人口的增长速度。预测到2050年世界人口将达到近90亿，欠发达地区人口将达到约77亿，约占世界总人口的86%，将极大地改变世界人口的分布格局。

在世界人口数量变化的同时，人口年龄结构也在发生巨大的变化。从总体上看，世界人口趋于老化，即少年儿童人口比例下降，老年人口比例上升。不过，较发达地区和欠发达地区又有很大的不同。20世纪50年代，较发达地区已进入老龄化社会，目前，较发达地区的65岁及以上老年人口占总人口的比例已经超过了14%。欠发达地区则是另一幅图景：不含中国在内的欠发达地区目前的65岁及以上老年人口占总人口的比例只有约5%，预测到2025年左右，65岁及以上老年人口占总人口的比例才超过7%，进入老龄化社会。进入21世纪，世界人口老龄化明显加快，并且其变化趋势由欠发达地区所主宰。

二、国际比较中的中国人口老龄化变动趋势

第一，老年人口的数量变化特征。从老年人口的数量变化来看，随着老年人口死亡率的不断降低和不同出生队列进入老年人口的行列，我国65岁及以上老年人口的数量是不断增长的。2000年第五次全国人口普查时，我国65岁及以上老年人口为8811万。据联合国预测，在21世纪的前50年，我国老年人口增长将分三个阶段：第一个阶段为2000~2028年，是平缓加速增长阶段，65岁及以上老年人口将增加到并超过2亿；第二个阶段为2028~2038年，是急速增长阶段，65岁及以上老年人口将由约2亿增加到并超过3亿；第三个阶段为2038~2050年，是基本平稳阶段，65岁及以上老年人口由约3亿增加到约3.2亿人。这种变化特征除了老年人口的死亡率变化外，主要是队列效应的结果。如2028~2038年出现的老年人口增长高峰实际上是1963~1973年出生高峰期出生的人口进入老年期，这是队列效应所致。

第二，老年人口的结构变化特征。从人口结构的变化来看，中国老年人口占总人口比例变化有较大的起伏。从以往五次人口普查的结果可以看到，1964年第二次全国人口普查时，中国65岁及以上老年人口占总人口的比例为3.56%，低于1953年的4.41%。到1982年第三次全国人口普查、1990年第四次全国人口普查和2000年第五次全国人口普查时，中国65岁及以上老年人口占总人口的比例逐次上升，分别达到了4.91%、5.57%和6.96%。在世界人口老龄化的背景下考察

中国人口老龄化的进程，其老龄化速度之迅速是显而易见的。自 20 世纪 70 年代起，中国老年人口数量开始加速增长，21 世纪初，中国人口老龄化程度已高于欠发达地区。

关注人口老龄化过程的另一个视角是关注老年人口扶养比的变化，即老年人口与劳动年龄人口比例的变化，因为这一比例的变化直接影响到老龄化社会的经济可持续发展。由于人口老龄化是世界性的，所以，无论是较发达地区还是欠发达地区，未来老年人口占总人口的比例都在上升，所不同的是上升的速度不同。21 世纪初，较发达地区的老年人口扶养比已在 20% 以上，而欠发达地区还在 10% 以下。作为欠发达地区的中国是个例外，中国人口由于急剧的老龄化，老年人口扶养比将迅速上升，预计到 2050 年将接近较发达地区的水平。

第三，中国人口老龄化的社会经济背景。中国人口老龄化的社会经济条件与西方发达国家有很大的不同。西欧发达国家的人口老龄化是在工业化、现代化完成之后渐进地出现的，战后日本的人口老龄化是伴随较雄厚的经济基础和高速经济增长而快速发生的。中国则是在社会经济基础相对薄弱的条件下发生的，社会经济发展水平低，老年人口数量大。中国的人口老龄化是“未富先老”型的，这种“未富”不仅表现在人均 GDP 的经济发展上，而且还表现在教育、卫生等社会发展方面。