

## 十 女大学生的择业问题

未来选中了我  
虽非我所愿  
却管我叫女人  
赐我矮于树木的身高  
和那超出身高的希望  
而今我要正视未来

牟礼庆子

人生是一连串的危机和挑战组成的乐曲，动听与否在于你弹奏的技术。作为知识女性的女大学生，也遇到了前所未有的危机。1987年，全国被用人单位退回的5500多名大学毕业生中，女生占53.5%，中国政法大学分不出去的12名毕业生全为女性，中国人民大学退回的学生中，女生占80%，北京大学有100多个女生被退回。这些另行分配的女生，三分之一是因用人单位明确表示不愿要女性而致。许多单位声称：“宁要二分男生，不要五分女生”。毕业分配制度的改革，把女大学生推到了人才竞争市场中，处于非常不利的位置。毫不夸张地说，女大学生产生了就业的“危机”。许多女生徬徨、忧虑、恐慌、甚至愤怒。然而抱怨是没有用的，重要的是作好各种就业前的准备，学会推销自己的技巧，选择适合自己个性、能力和兴趣的职业，一句话，学会弹奏的技术，使自己成为有竞争力的求职者。须知女性面对的是十分“挑剔”的买方市场，“挑剔”的原因不仅由于严重的社会偏见，更由于女性自身的弱点。

## ● 理想和现实的冲突

在未来从事什么样的工作上，每个女大学生都编织过自己美妙的梦。然而梦毕竟是梦，它与现实是有差距的。在许多毕业生供需见面会上，“在对毕业生的要求”栏目中，用人单位写下的要求是：

“政治上要求进步，学习成绩优秀，有较强的事业心和独立工作能力，身体健康；”

“能吃苦耐劳；组织纪律性强，有扎实的专业知识；”

“有献身企业的精神，有一定的组织能力和管理能力……”。

对比一下社会上对大学毕业生的要求，再看看自己，就会发现，女大学生们的差距更大一些。这主要是女大学生们自身还存在着不少问题，如自信心差，依赖性强，优柔寡断，缺乏竞争意识。面对人生，虽然也拼搏和奋斗，但在生活突现的契机前，缺少男性的果断，当命运要求她们去独立驾驭人生之舟的时候，缺少男人的自信；当希望之神面露微笑时，她们更寄托于水到渠成的自然动力，缺少男性的追求精神。加之知识面的狭窄和能力上的差距，在择业时自然比男生更为困难。我不否认，在女大学生中有少数人超过男生，她们是女性的骄傲，但我也要指出更多的女大学生存在上述问题。择业问题上世俗偏见的压力又使女大学生比男生多了一层障碍。总有些人认为女大学生不如男大学生。长沙一个地理方面的研究所负责人曾明确表示他们单位不要女大学生，至于原因，他只是含糊地说她们事儿多，不适合单位里的工作。面对世俗的压力和命运的挑战，你别无选择，“上帝已死，谁也救不了你”。只有依靠自己的努力，了解自己，掌握自己，调整理想和现实的冲突，树立良好的自我形象，才能克服重重困难，在求职竞争中处于优势。

## ● 自信是成功的第一秘诀

你是否经常觉得自己不如别人，哀叹自己长得不够漂亮，没有特长，没有口才，怕在大庭广众说话，不敢独自承担各

种事务？这都是不自信的表现。1987年，有人对上海16所高校的1146名女大学生作过一次问卷调查，在“您认为束缚女性进一步解放、成才的障碍是什么”一栏，女大学生们的态度是：

态度	人数（%）
女性的生理因素	15.3
女性的自卑感	33
男性的不理解不支持	11.4
女子无才便是德等封建思想	14.3
都不是	25.6

回答自卑感影响成功的人最多，占三分之一。自卑这种心理感觉，是女大学生们基于自己在生理、思维、性格、社交等方面不及男生而感到不如男生的一种情感体验，诸如时常感到自己的体形、容貌、气质对异性缺乏吸引力而在恋爱上颇多挫折，因性格上的内倾，不善交际而缺少象男生那样的友情，都会产生并加重自卑感。当然，自卑心理的产生也有许多历史的和社会的原因。人类第一次进步，是父系氏族社会取代母系氏族社会，然而它的代价却是妇女在生产、生活等方面自主权的丧失。中国封建社会几千年，妇女长期受的是“三从四德”思想的熏陶，女孩子从小就受到与男孩子不同的教育，父母们对于儿子迈出的第一步欣喜若狂，而女孩子是“嫁出去的女儿泼出去的水”，这种长期累积的社会化结果形成了男女两性截然不同的角色形象。人们用“身体较笨重、理智、刚劲、注重逻辑、严峻、偏重概括、好斗、热衷于抽象概念、始终不渝、感情更富于戏剧性、果断、威严、自信、敢作敢为”等词汇来描述男性，而女性则是“体

态轻盈、娇弱、柔顺。依赖性强、重感情、优柔寡断、凭感情行事、热情、偏重分析、变化无常、易受环境和心境支配、审慎”。一句话，男性更富于进取，女性则倾向于消极等待。魏宁格说：“男子总是力求深入事物的本质，而不计较细节，可是妇女的思想老是‘在事物之间游移’，却不去研究，也不去认识这些事物。妇女没有了解客观真理的愿望，老是拘泥于细微末节，她们缺乏逻辑，好奇心重。”瑞典作家奥古斯特·斯特林堡在他的《狂人辩词》中写道：

“妇女是男子必不可少的附庸，是他精神的产物，妇女不能获得丈夫的权利，因为妇女只在算术上构成人类的一半，而从相对的观点来看，充其量只占六分之一”。尼采则更加蔑视女性，他说，“是去找女人吗？别忘了带上你的鞭子”。这种对女性的角色期待和贬低女性的言论，成为笼罩在永世的夏娃身上的诅咒和女子自卑、自弃的根由。不摆脱自卑、自弃的心理状态，就不能自信、独立和追求。改变这种状况，需要女性树立良好的自我形象。这是选择满意职业，走向社会的必要准备。

如何完善自我形象呢？

△不管你形体、长相、气质如何。要爱自己的身体。一个人连自己都不爱，如何让别人来喜欢你呢？须知上帝偏爱自信、自强、自爱、勤奋上进的人。

△不把任何方面的失败与你的形体和女人这个名字相联系，不要一味地从女性角度去寻找消极因素，要想到自己首先是一个人，然后才是女人。

△不要刻意取悦他人，必须记住，获得他人的喜爱并非是个人的快乐唯一途径，你必须肯定自己的价值，而无需别人

来证明。斤斤计较于他人的评价，那无异于告诉别人，你对我的看法比我对自己的看法更为重要。

△当别人对你有所赞美时，不要怀疑，应接受并表示谢意。

△不要给自己贴“我长得不漂亮”，“别人不喜欢我”，“我不行”，“我没有特长”，“我不会与人打交道”诸如此类的标签。

△了解自身的兴趣和特长，女性具有语言、情感表现、形象思维和机械记忆等方面的优势，扬长避短是增强信心的妙方。

△接受并能主动迎接生活的挑战，面对危机，不要一味去责备外界环境多么多么恶劣，而不思如何对待眼前的事。一味痛惜着失掉的机会，只会更加失败；沉湎于过去，不但失去了目前的生活时间又影响未来。须知现在是我开始的最好时光，这儿是我起步的最好地方。

你是一个自信、有良好自我观的人吗？请问自己三十个问题。“我是……”，“我经常……”“我不适合于……”。看看你用来描述自己的词汇，是积极的多，还是消极的多。我希望你是积极的多。

## ● 培养“主动出击”的竞争意识

竞争就是与人争胜、与人较量。在大学生择业自由度增大的情况下，具备竞争意识是必不可少的。北京某大学的一个女研究生为了联系工作四处奔波，而至今尚无着落，不是已有人抢在前拿走了名额，就是因专业不对口难以安排工

作，由此忧心忡忡，焦虑不安，感叹说：“早知自己找职业难，还不如坐着等分配！”从过去对“一纸定终身”的不满，到眼下对“自由择业难”的抱怨，表明了心理上做好竞争的准备的重要。

竞争意识包括实力意识、参与意识和自我表现意识。

竞争需要靠你的实力，它不是嘴上吹出来的，也不是单凭体力的强弱。现代社会的竞争主要以知识、技能、才华等方面的真本事作为竞争的實力。在跨进大学门槛后，不要以为到了伊甸乐园，从此可以不经劳作，便可尝到各种甜美的果子。确定今后的奋斗目标是很重要的，它是一个人想要成功登堂入室的钥匙。在奋斗目标确定以后，有目的地积累和学习各种知识，是你今后选择职业，参与竞争的實力基础。你一定要时时注意培养自己多方面的能力，增强自己的實力。

参与意识是成为其中一员的心态和付诸行动的意识。活跃在大学各社团、周末沙龙、讲座和研讨会上的大多是男生，女生有几个，也是凤毛麟角。许多女同学或是不愿参加；或是觉得自己没有什么特长，把许多本可作为自己锻炼能力的机会拒之门外。每个人都有自己的世界，而女性的世界往往更狭窄，更严密，别人不容易走进这个世界，性格上的内倾使她自己也不容易走出这个世界，往往把自己封闭在一个小圈子里。这样，对社会的体验往往不易深入和全面，这就限制了女大学生们能力的发展。所以，女大学生们必须超越自我，走向一个新的天地。

参政意识也是参与意识的一部分。它包括行为上、组织上的参与政事，思想上、心理上对国家、政事的积极思考。一般男生的参政意识都比女生强。因而，男生往往比女生更



注重各种社会活动，其组织能力、表达能力、社交能力等由此也得到了比女生更多的锻炼。这也成为男生在职业市场上比女生占优势的一个原因。

自我表现意识是女性自信心理的表现。它不是那种愚蠢的不自量力、没有自知之明或轻浮的炫耀或故作伎俩，而是寻求自我表现的机会。善于把自己的思想表达出来；把自己的优势发挥出来。女生必须敢于克服自卑、胆小的心理状态，平时多注意在这方面的练习，多锻炼就会好起来。可以首先参加一些小型的社交活动，如沙龙、研讨会，有意识地锻炼在陌生人前的讲话能力，不必怕别人笑话，不必怕出错，现在怕这怕那，不多练习，将来胜任不了工作，那就出大笑话了。另外，别忘了体育锻炼，这也是你自我表现的机会，不仅能使你的身体健美起来，有利于未来的工作，而且体育活动本身就能培养一个人的竞争意识。实践是衡量一个人能力的尺度，有足够的勇气面对实践的挑战，成功的机会也就多。“让我试”，“我试试”，“我能行”，“别人能做到的，我经过努力也能做到”都是女性自我表现意识的典型反映。大学四年是走上社会的过渡阶段，是你为就业作准备的阶段，为什么不抓紧这段时间，多锻炼自己呢？

## ● “刀”与“利”

如果我们把知识比作刀，那么能力就是利。没有知识，根本谈不上能力，有了知识也不一定就有能力。知识女性若能掌握一把锋利的刀，那斩起“求”职的“乱麻”来一定容易得多。

传统的观点认为，要解决一个问题，用一种知识就可以了，而科技的发展，使得一批边缘学科、交叉学科得以产生，一项实际问题的解决，越来越仰仗于多方面的专业知识。例如对一个地区做经济发展的可行性报告，不但需要经济学家，还需要社会学家，工程师、园林师、城市建筑学家、土木工程专家、地理学家和计算机专家等。实践的要求使知识视野开阔的人深得用人单位的欢心。近年来，高等教育也提出要培养“T”型人才，即知识面广博、专业知识精深的人才。近年来，一批具有双学位和多学位的毕业生备受青睐，因为他们可以从不同的角度分析同一个问题，能够更好地抓住事物的本质。另外，知识面广的人对环境的适应能力强，在工作岗位需要变换时，可以不费多大力气。因而大学生中有双学位、多学位或者在修一种学位时同时又自修其他专业的人，就比单纯学一种专业的学生更易找职业。目前，许多女大学生中存在着开拓知识视野能力不够的缺点，所以使她们在职业市场中处于劣势。如果多掌握一种或两种专业知识，情况就会好得多。今年夏季大学生毕业分配时，深圳华强电子工业公司到深圳大学招聘电子、经济专业的学生。法律系的一位女同学主动应聘，招聘者说，你是学法律的，我们不要。那位女同学胸有成竹地说：“你们还没面试怎么知道我不适合呢？请先别管我是学什么的，面试后再定要不要好吗？”一试果然应答如流，原来，她在主修涉外经济法律外还自修了金融专业。有这样的优势，当然有人要了。

随着经济改革和对外开放的深入展开，必然会出现一些热点“专业”，如果你学的是“冷门”专业，那就更得需要拓宽自己的知识面，不要郁于专业的局限，利用一切可行的

条件，及时作出调整，免遭“嫁不出去”的命运。

除了拓宽知识面以外，你还要根据自己所定目标的要求，注意培养自己的各种能力：自学能力、独立的分析、解决问题的能力、发展和应变能力、创造能力、组织管理能力、社会活动能力等等。现在用人单位对求职的大学生在能力上提出的要求越高，能力越来越成为求职中一个重要的砝码。没有较好的工作能力，人际交往能力……，即使侥幸找到了工作，在广泛实行聘任制，讲求经济效益的今天，也有被编余的危险。用人单位往往对女大学生们的能力心存疑虑，这样，女生对能力的培养从某种程度上说应比男大学生还要注重。有能力者走遍天下，无能力者寸步难行，这个道理在大学生就业市场上是丝毫不过份的。如果你是一个刚入学不久的女大学生，及早地认识到能力培养与今后求职的关系，并且有意识地加以锻炼，那你今后一生都将受益无穷。

## ● 比男大学生还要强

作为知识女性中的一分子，不但要克服自身的短处，还要发扬长处。随着科技进步和社会发展，女生同男生相比在体力上的弱势已无关紧要，而在智力上，女生生来是不比男生笨的。实验心理学研究表明，在总体上，男女两性智力发展是平衡的。只是由于后天的环境、教育和内外因素的综合作用，才造成了男女两性在智力和性格等方面的差异。作为知识女性的女大学生，不但不比男大学生们弱，而且在某些方面还独具优势。认真了解自己所具备的优势，非常有助于女性的自信，对女性职业的选择，也会有实际的帮助。

一般说来，能力是完成学习和其他各种任务的个性心理特征，而一个受过高等教育的人应具备哪些基本能力呢？主要应具备注意力、观察力、思维力、记忆力和想象力。

先说观察力吧。知识女性具有观察敏锐的优势，在文学、艺术界这一优势表现得相当突出，女性作家的作品往往在揭示人的内心世界、感情的细微变化方面令男性作家们望尘莫及。在报界，不少人对女记者的观察力赞叹不已，她们往往能从一件很细小的事情上，看出一种潜在的大变化，对社会问题的敏锐感觉，使她们往往能一针见血地提出问题。在科研领域，尤其是在一些实验性较高的学科，女科学家们作出过不少突出的贡献，且不说居里夫人和丈夫一起发现了镭，中国的女科学家，“修氏定理”的发明人修瑞娟，就是在她那个领域中处于领先地位的佼佼者。她们在科学实验中表现出的超人的观察力，使她们往往能从细小的差异中发现新的问题，针对问题穷追不舍，往往导致新的发现。

再说思维力，这是五种基本能力的核心。它包括抽象思维能力和形象思维能力，逻辑思维能力和非逻辑思维能力。一般说来，在抽象思维能力方面，女生较男生差一些，所以一些纯理论研究的学科往往女性较少。但在形象思维能力方面，女生却优于男生。因为在女性中“右半球”比较发达的人居多。女性在思维过程中，往往具有较强的空间感、色彩感、节奏感等，按照巴甫洛夫的理论，女性是属于艺术家类型的人，能完整地、全面地、从整体上把握现实，而不分割和分解现实。加上女性的想象力十分丰富，往往产生一种令人惊叹的直觉，即在判断过程中，男性用逻辑推理的办法束手无策时，女性却能指出正确的途径。有人在分析希特勒的

成功之道时，往往习惯指出他具有女性一样的直觉（——可笑的是居然有人甚至怀疑他不是男性）。这种优势，是女性在许多科研领域、政治领域、经济领域能立住脚跟的一个基本依据。

对于女性的记忆能力，女性应感到骄傲，因为在这方面，女性的确比男性强。在基础知识的机械记忆和联想记忆方面的优势，是女性的基础课程往往学得比男生好的一个原因。对语言的学习和掌握，女性的优势也是很明显的。据对某名牌大学公共英语连续三年的调查表明，女生的最好成绩和平均成绩都比男生好。

我国第一个工科女博士韦珏在联邦德国学习期间，为了最后通过论文答辩的难关，仅花了三个月的时间就攻下了德语。西德的同事们对此大为惊异，最后都对她的拼搏精神和成绩表示了由衷的钦佩。

性 别	成 绩	最 好 成 绩	平 均 成 绩
女 生		98	82.1
男 生		94	75.3

图表七 男女生成绩对照表

除了刚才提到的能力上的优势外，在性格方面也有胜过男子的地方。

感情丰富、性格温柔、善于体谅他人、理解他人。为什么在教育界女教师人数比男性多？除了一般的文化修养之外，主要是男女性格间的差异决定了这一点。因为性格温

柔、善于体谅、理解人的人，是比较容易让受教育者亲近的，自然她们的话也就容易被听进去。医务界，特别是护士工作一般选择女性来担任也不是没有道理的。她们的耐心、同情心和牺牲精神往往使她们为病人服务周到、细致入微，有利于病人痛苦的早日解除。

这种性格上的长处对于参加管理工作也是有帮助的。你不是知道已经有不少在经营企业方面和从政方面有突出成绩的知识女性吗？女性往往不固执己见，能博采众长，比男性领导者更乐于广泛听取各种意见，包括反对自己的意见。在决策民主，作风民主上，女性比男性好得多。知识女性较好的个人修养，性情随和、不独断专行，也容易使别人为她们出谋划策。

女大学生基本能力上的优势，决定着她们在择业时要注意发扬自己的长处，这样在求职中就能增加自己的份量。

女大学生在新兴的电子产业上可以大有作为。电子产业是知识密集型产业，需要精确、细致、专心致志等劳动素质，女大学生正好可以发挥女性的优势。轻工业中的服装、玩具等是很有发展前途的外向型行业，比较适合于女性。服务业中的金融、商业、经济管理以及社会工作等方面都可以大显身手。特别是直接服务于人的服务业，不仅需要知识、技术、专心、还需要感情、艺术和爱心，需要高人一等而不是低人一等的劳动素质。一九八三年国家教委曾经在中国的人才结构方面搞过调查，结果表明在轻工行业的知识密集度只有平均密度的十二分之一，而商业系统（除外贸部门外）比轻工系统还要低。女性为什么不去占领这一阵地呢？

以往的实践证明，教育、医疗卫生都是女性最适宜的行

业。目前女性从业人数只占2.6%，潜力很大。

一般地说，进入大学生职业市场时，要考虑是去“填补空白”还是去“抢夺别人的地盘”，这就要根据你的意愿、自身的实力及基本的优势来决定。相对而言，在行业上的“热点”和地区上的“冷点”求职，是容易的。